

Rumpi macht euch schlau!

Alles über
Viren und
Bakterien.



NO 6

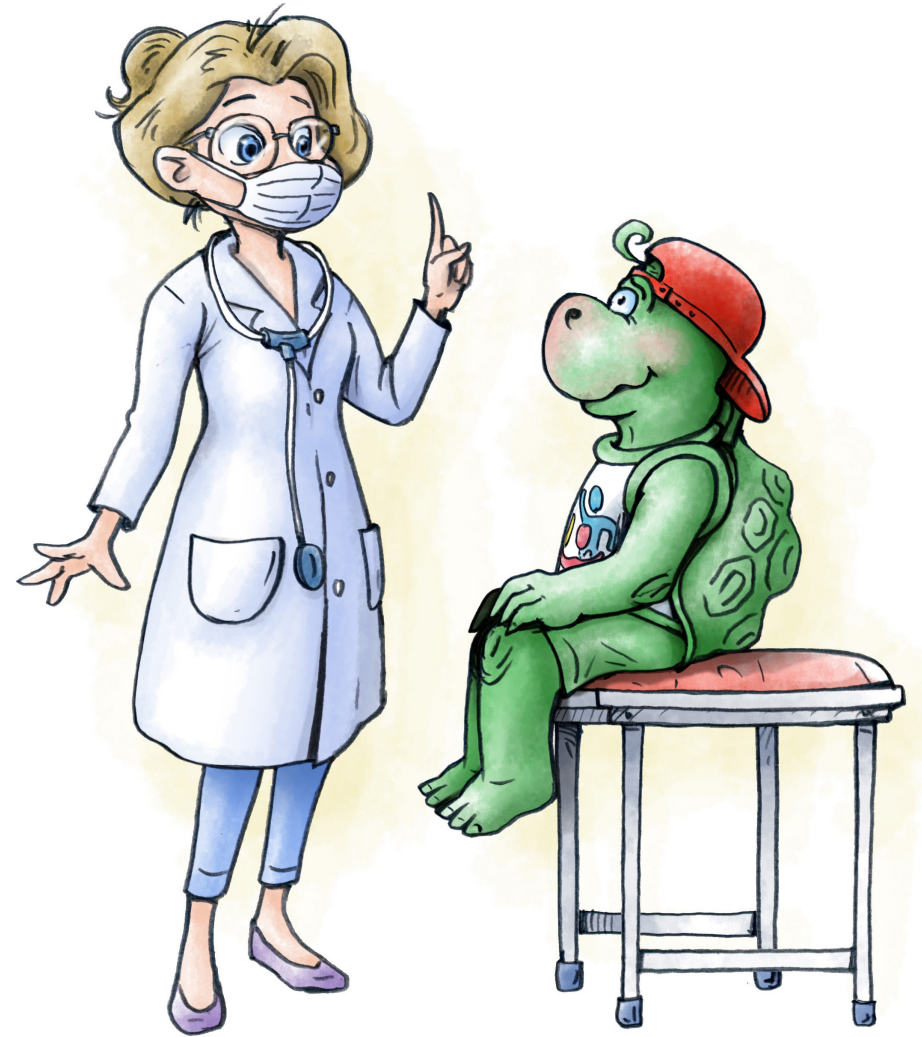


**RUMPI
ABENTEUER**

Rumpi geht es schlecht.
Er ist krank und kann nicht
in die Schule gehen.
Jetzt muss er in Ruhe wieder
gesund werden.
Wahrscheinlich ist es nur
eine Grippe, aber wer weiß?



Natürlich darf Rumpi keinen Besuch empfangen, erst nach einem offiziellen Coronatest. Darum ist er heute bei der Kinderärztin. Testergebnis: juhu – negativ! Negativ bedeutet: Rumpi hat kein Corona. Da Rumpi schon mal da ist, untersucht die Frau Doktor ihn mit dem Stethoskop auf Herz und Nieren.





Nach zwei Tagen geht es Rumpi mit seiner Erkältung schon viel besser. Aber jetzt möchte er mehr über Viren und Bakterien wissen. So kleine Lebewesen können so viel Ärger bereiten? Das gilt es zu überprüfen!

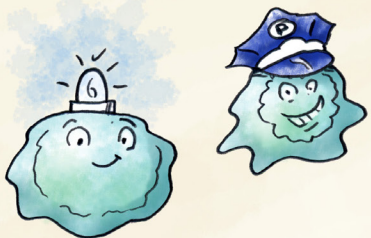
In der Schule erklärt die Lehrerin im Sachkundeunterricht etwas über Krankheiten und unser Immunsystem – hochinteressant! Allerdings ist heute die Aufgabe in der Freistunde ganz schön heftig – die Kinder sollen ein Arbeitsblatt über Bakterien, Viren und das Abwehrkommando des Menschen erstellen – puhh.



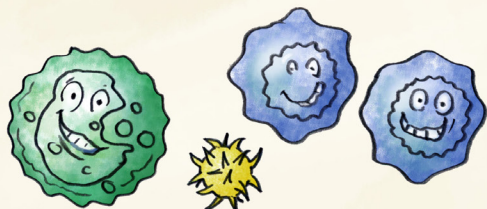
Immunsystem:

Die Abwehrtruppe des Körpers im Blut und im Gewebe:

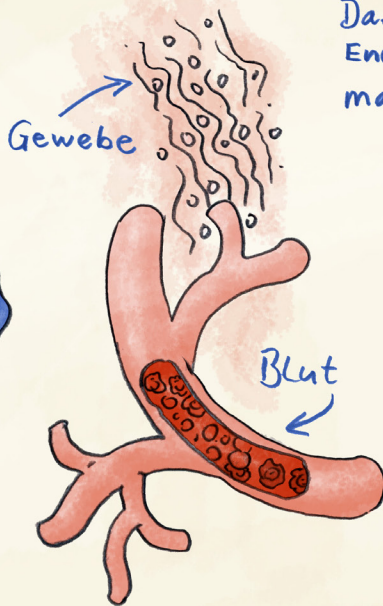
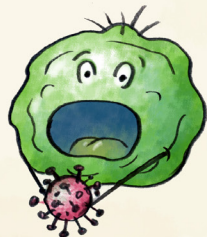
Wächterzellen
T-Zellen



B-Zellen
und
Antikörper



Fresszelle und
Virus



Die Wächterzellen entdecken die Krankheit.

Die B-Zellen umklammern die Erreger
und bilden Antikörper.

Die Fresszellen beseitigen die Krankmacher.
Dafür braucht das Immunsystem
Energie, Vitamine, Mineralstoffe und
manchmal Fieber.

Krankheitserreger

Pilze



Viren



Bakterien



Würmer



Rumpi zeichnet und schreibt in sein Heft: Das Arbeitsblatt zum Thema Immunsystem und Krankheitserreger ist so gut wie fertig, oder?

Auf dem Rückweg von der Schule kommt Rumpi am Impfzentrum vorbei. Die Leute stehen in einer langen Reihe draußen vor der Tür. Eine Frau sagt ihm, dass sie froh ist, wenn sie geboostert und weiterhin geschützt ist. Rumpi erzählt ihr von seiner starken Erkältung und dem Unterrichtsthema in seiner Klasse.





Endlich kommt Rumpi nach Hause. Jetzt aber schnell zum Spielen mit den Freunden. Halt, stopp – erstmal was Essen: Salat, Obst, Gemüse, Brot und Käse – das schmeckt super!

Gesunde Ernährung ist auch das Thema der Hausaufgabe zu nächsten Mittwoch – Rumpi fängt sofort damit an!

Sachkunde Mi., 12. 4.

Ernährung



Süßigkeiten sparsam Öl und Fett sparsam
Fleisch, Fisch, Ei nicht so oft Milchprodukte täglich
Getreide mehrmals am Tag
Obst und Gemüse mehrmals täglich
Getränke 1,5 - 2,0 Liter täglich

Gesunde Ernährung

gesundes Körpergewicht
sich gut fühlen
Energie haben, aktiv sein
starke Muskeln und Knochen
gute Konzentration (demon)
kräftiges Immunsystem



z. B.:
Körner, Getreide,
Obst, Gemüse,
Milch, Wasser ...



Ungesunde Ernährung

reizbar, aggressiv sein
wenig Energie
kein weniger Interesse an demnsituationen
höheres Risiko für Krankheiten
(Herz, Blutdruck,
Übergewicht, ...)



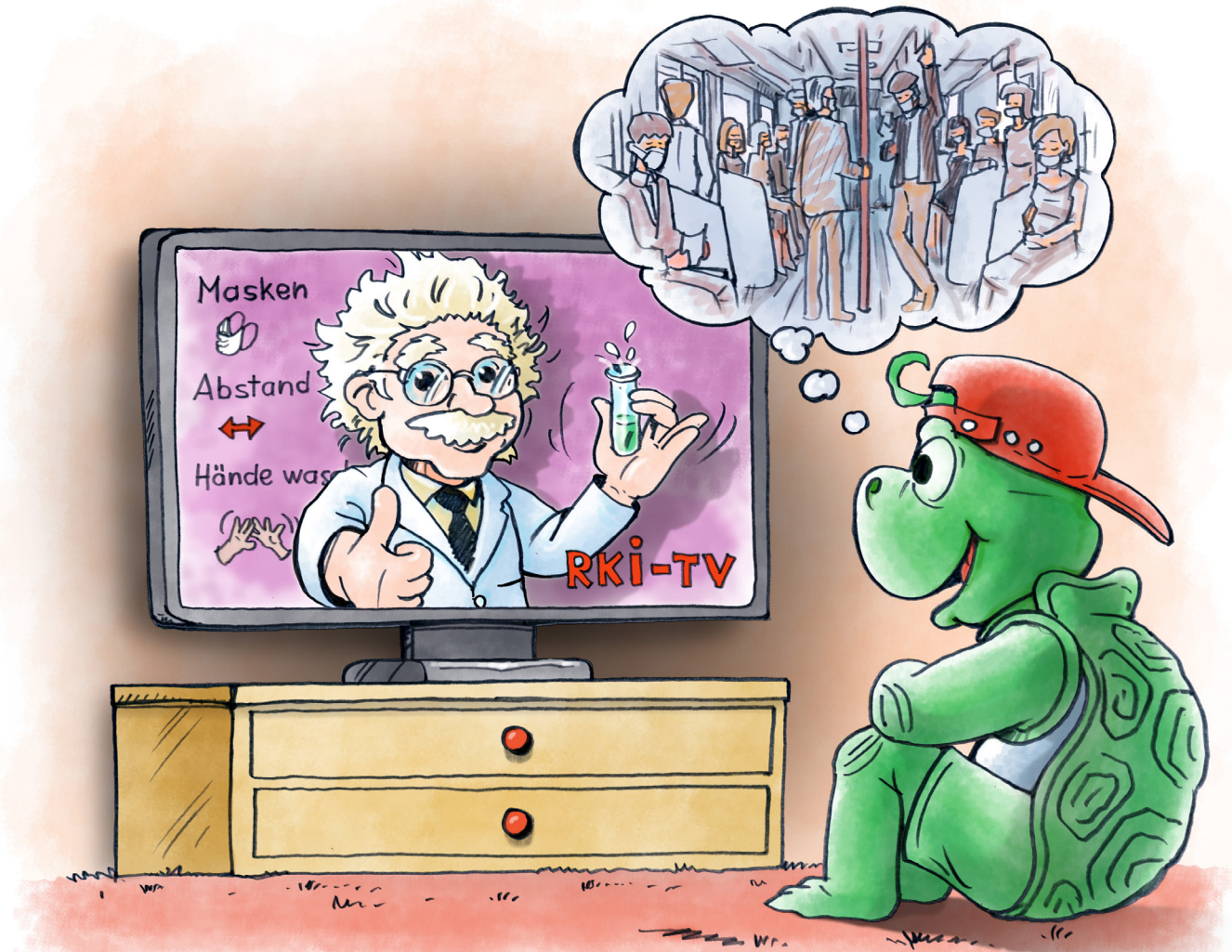
z. B.:
Chips, Süßigkeiten,
Pommes, Cola, Fanta ...

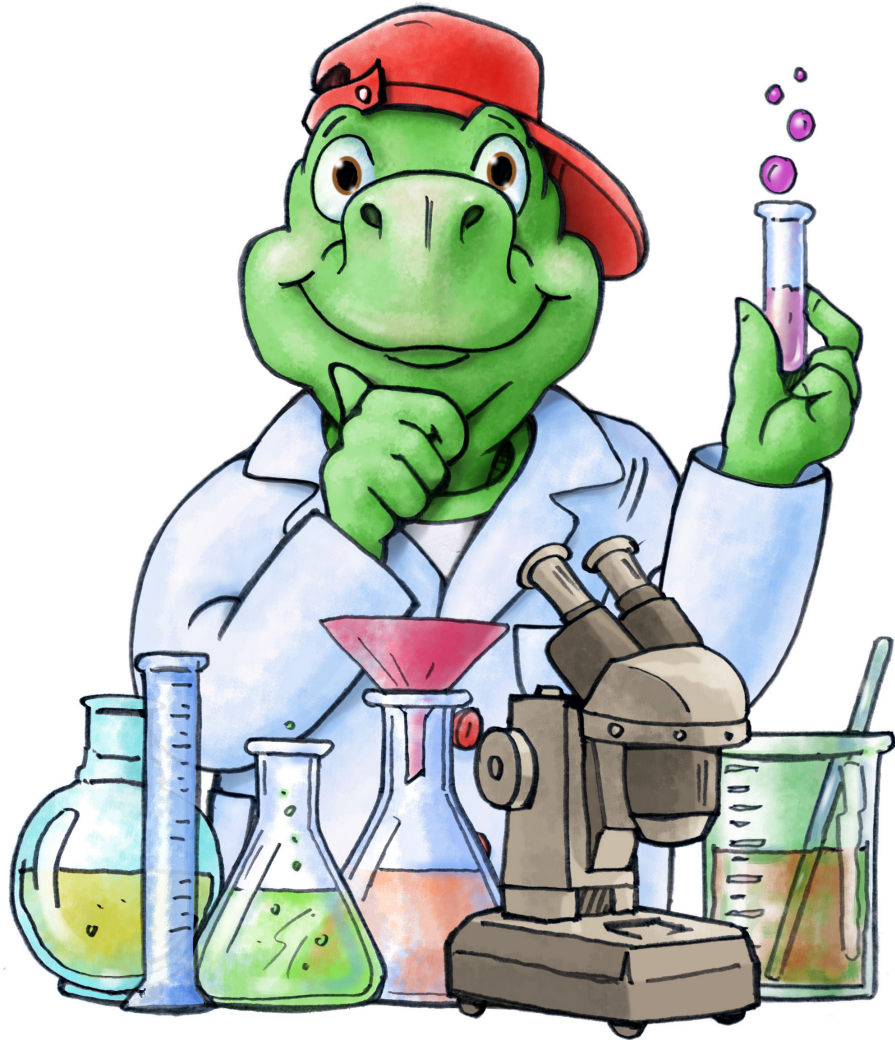
Das ist Rumpis
Hausaufgabe
über gesunde
und ungesunde
Ernährung.

Oje, jetzt ist keine Zeit mehr für die Freunde aus der Nachbarschaft. Dafür trifft sich Rumpi mit Freunden online – per Handy: „Hello Rumpi, how are you?“ fragt sein Freund Kiwi aus Australien. Oha, wer hätte das gedacht? Auch dort gibt es schon Coronaviren.



Im Fernsehen verfolgt Rumpi die Wissenschaftssendung mit Empfehlungen eines Mediziners aus dem Robert-Koch-Institut, der weiß Bescheid. Händewaschen, Abstand halten, Masken an Orten mit vielen Menschen – alles Dinge, die Rumpi schon kennt. Das hilft nicht nur gegen Coronaviren, sondern auch gegen Grippe und andere Infekte.





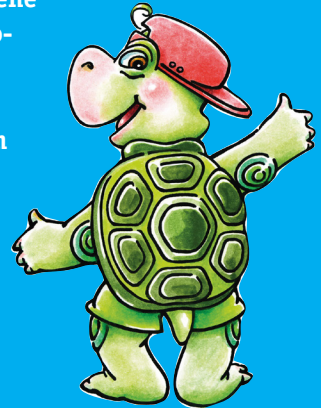
Urplötzlich wird Rumpi klar:
er weiß, was er in Zukunft
werden möchte: Virologe!
Biochemiker Professor
Doktor Rumpi, das klingt
richtig gut.



Die Deutsche Kinderhilfe ist eine von staatlicher Förderung unabhängige Kinderschutzorganisation. Wir verzichten auf jegliche Zuschüsse vom Staat. Nur so können wir uns aktiv, meinungsstark

und überparteilich für den Schutz und die Rechte aller Kinder in Deutschland einsetzen. Unter dem Dachthema „Kinderschutz und Kinderrechte“ informieren wir die Öffentlichkeit und Entscheidungsträger über Missstände, fordern kontinuierlich Veränderungen im Sinne eines besseren Kinderschutzes auf faktischer, gesetzlicher und politischer Ebene in Deutschland und leisten aktive und bundesweite Projektarbeit.

Die Schwerpunkte unserer Arbeit liegen in unserem Engagement für Kindeswohl & Familie, Vorsorge & Entwicklung und für die „Aktion Kinderlachen“.



Herausgeber

Die Deutsche Kinderhilfe –
Die ständige Kindervertretung e.V.
Haus der Bundespressekonferenz
Schiffbauerdamm 40
10117 Berlin
Telefon 030 2434294-0
Fax 030 2434294-9
E-Mail info@kindervertretung.de
Web: www.kindervertretung.de



www.kindervertretung.de

Alle Rechte liegen bei der
Deutschen Kinderhilfe –
Die ständige Kindervertretung e.V.